

Corps & Accords

3 jours d'ateliers pour des consentements enthousiastes

28-29-30 Janvier 2023 / Castelnau-Durban

TROIS JOURS AUTOUR DES QUESTIONS DE CONSENTEMENT, DE NOS RAPPORTS À NOS CORPS, NOS DÉSIRES, NOS LIMITES, POUR PARLER DE CES QUESTIONS, RÉFLÉCHIR, SE RENCONTRER ET S'OUTILLER AVEC...

...TROIS JOURNÉES D'ATELIERS, PROPOSÉS PAR CHOVETTE ET PAILLETTE
..UN ATELIER POUR LES ENFANTS, PAR VIRGINIE.

...UNE SOIRÉE OUVERTE AVEC LE SPECTACLE « DONNER LA DICTÉE » DE MIEL PAGÈS ET UN BAR SANS ALCOOL.



Programme

Samedi 28

9H30 - 18H30
ATELIER SUR LE CONSENTEMENT
ADOS - ADULTES

(GRATUIT, SUR INSCRIPTION,
50 PLACES)

14H30 - 16H30

ATELIER SUR LE CONSENTEMENT
POUR LES ENFANTS DE
5 À 12 ANS

(GRATUIT, SUR INSCRIPTION,
14 PLACES)

Samedi soir 19h-23h

SALLE DES FÊTES - OUVERT À TOUSTES
BAR À JUS ET SPECTACLE AU CHAPEAU À 20H30 :

"DONNER LA DICTÉE"

SPECTACLE/DICTÉE ÉROTIQUE DE MIEL PAGÈS
DURÉE 1 HEURE - 18 ANS ET +

"CHERS ÉLÈVES ADULTES ET CONSENTANTS,
TU REGRETTES DE NE PAS AVOIR APPRIS L'ORTHOGRAPHE DU MOT CYPRINE À L'ÉCOLE ?
TU NE CONNAIS PAS LE MOT CYPRINE ?
TU TE DEMANDES S'IL EST AUDACIEUX D'AVOIR DU VOCABULAIRE POUR JOUER AVEC LA LANGUE ?
DONNER LA DICTÉE C'EST UN COURS LITTÉRAIRE SUR L'ÉROTISME AVEC UNE DICTÉE COMME CLIMAX.
ON VA FRÔLER LES MOTS DU CORPS, MOVILLER SON DOIGT POUR TOURNER LES PAGES DU DICTIONNAIRE.
DANSE LASCIVE ET CHUCHOTEMENTS VOUS AIDERONT À VOUS CONCENTRER.

À TRÈS VITE,
XX"

Dimanche 29 et lundi 30

2 JOURS EN PETIT GROUPE POUR CONTINUER D'EXPLORER LES QUESTIONS ABORDÉES LE SAMEDI
(GRATUIT, SUR INSCRIPTION, 20 PLACES)

DIMANCHE 9H30 - 18H30

TEMPS D'OUVERTURE

CERCLES DE PAROLE : FAIRE DES PROPOSITIONS /
RECEVOIR DES REFUS / LE(S) DÉSIER(S)

REPAS

THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ-E : LE CONSENTEMENT DANS
LA SPHÈRE INTIME / POSTURES D'ALLIÉ-E ET DE SOUTIEN

LUNDI 9H30 - 18H30

ATELIER ADORATION

REPAS

PLENIÈRE PUIS CRENEAU MODULABLE :
ÉCRITURE DE LETTRE À SOI-MÊME, CERCLE DE
PAROLE, ETC

TEMPS DE FERMETURE

MÉNAGE COLLECTIF

Infos pratiques et inscriptions



TOUT SE DÉROULE DANS LE BOURG DE CASTELNAU-DURBAN EN FACE DU GRAND PARKING AUX PLATANES :

- > AU LOCAL D'ACT-EN-SCÈNE (SUR LA D117 À L'EST DE L'ÉGLISE)
- > À LA SALLE DES FÊTES (SUR LA D117 À L'OUEST DE L'ÉGLISE).

LES REPAS SERONT PRÉPARÉS PAR LA CANTINE ENCAS PARKA TOUTS LES MIDIS AINSI QUE LE SAMEDI SOIR, À PRIX LIBRE. BASE VÉGÉTARIENNE, POSSIBILITÉ D'AUTRES RÉGIMES : VOIR INSCRIPTIONS.

TOUTS LES ATELIERS SONT EN MIXITÉ, GRATUITS ET SUR INSCRIPTION.

LES ATELIERS ONT DES JAUGES, NOUS AVONS MIS EN PLACE UN SYSTÈME DE PRIORITÉS EXPLIQUÉ DANS LES FORMULAIRES D'INSCRIPTIONS.

INFOS POUR LES ATELIERS "ADULTES"

IL Y A 2 FORMULES D'INSCRIPTION :

> **SAMEDI UNIQUEMENT** : 50 PLACES - OUVERT AUX ADO-E-S À PARTIR DE 12 ANS, VOIR DESCRIPTIF.

> **SAMEDI AU LUNDI** : 20 PLACES - PRÉSENCE LE SAMEDI NÉCESSAIRE POUR PARTICIPER AUX DIMANCHE ET LUNDI.

LES DIMANCHE ET LUNDI, CERTAINES PROPOSITIONS SE FERONT EN GROUPES PLUS PETITS : TOUT LE MONDE NE POURRA PAS PARTICIPER À TOUT, ÇA POURRA ÊTRE L'OCCASION D'IMPROVISER D'AUTRES ATELIERS, DE SE REPOSER CAR LES JOURNÉES SONT DENSES, DE BOUQUINER OU FAIRE DES JEUX DANS LE COIN CHILL, ETC. DES PERSONNES « OREILLES » SERONT DISPONIBLES POUR DE L'ÉCOUTE.

FORMULAIRES D'INSCRIPTION, À REMPLIR AVANT LE 14 JANVIER MINUIT !

ATELIERS ADULTES (SAMEDI OU 3 JOURS) : SHORTURLAT/CVZ12 / ATELIER ENFANT : SHORTURLAT/OV269

POUR NOUS CONTACTER : CORPS-ACCORDS@RISEUP.NET

Descriptif des ateliers

SAMEDI 9H30-18H30

ATELIER CONSENTEMENT ADO / ADULTE

ANIMÉ PAR CHOchette ET PAILLETTE - CARAVANE DES SEXUALITÉS JOYEUSES

CE SERA QUOI ?

LA JOURNÉE SERA REMPLIE DE PETITS JEUX POUR APPRENDRE À SE CONNAÎTRE, DE TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR DU CONSENTEMENT ET DES MANIÈRES DE COMMUNIQUER ENTRE NOUS, AINSI QUE DES MOMENTS PLUS PRATIQUES ET CORPORELS POUR VIVRE EN GESTES (ET EN DOUCEUR) CE QUE L'ON THÉORISE ENSEMBLE. IL Y AURA DES MOMENTS SEULS, EN BINÔMES ET EN GROUPE. NOUS PROPOSERONS DES ESPACES DE DÉBRIEFS ET D'ÉCHANGES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE.

POUR QUI ?

POUR TOUTE PERSONNE QUI S'INTÉRESSE À CES SUJETS ! L'ATELIER EST ACCESSIBLE AUX ADO-E-S À PARTIR DE 12 ANS, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN-E PARENT-E. L'INTENTION EST D'EXPLORER LE CONSENTEMENT SOUS DIFFÉRENTS ANGLES. ON A ENVIE D'APPRENDRE DE VOUS AUSSI.

VOUS POUVEZ QUITTER LE MODULE OU VOUS METTRE EN RETRAIT À TOUT MOMENT.

NOUS TIENDRONS UN CADRE LE PLUS INCLUSIF POSSIBLE SUR LES QUESTIONS D'OPPRESSIONS SYSTÉMIQUES TELLES QUE LE SEXISME ET LA TRANSPHOBIE, POUR TOUT BESOIN OU QUESTION ENVOYEZ-NOUS UN MAIL.

IL Y AURA DES RESSOURCES À DISPOSITION À PRIX LIBRE, VOUS POUVEZ AMENER DES BROCHURES ET RESSOURCES.

THÉMATIQUES PLUS PRÉCISES DE CHAQUE MODULE :

MODULE 1 : CONSENTEMENT ET BIAIS DE CONSENTEMENT

MODULE 2 : CONSENTEMENT VERBAL ET NON VERBAL

MODULE 3 : LA ROUE DU CONSENTEMENT

SAMEDI 14H30 - 16H30

ATELIER CONSENTEMENT POUR LES ENFANTS

ATELIER LUDIQUE ET VARIÉ ALLIANT LA PAROLE, LE JEU ET LE TOUCHER POUR ABORDER LES NOTIONS DE CONSENTEMENT, ANIMÉ PAR VIRGINIE QUOD.

L'IDÉE DE CET ATELIER EST DANS UN PREMIER TEMPS DE TRANSMETTRE DES OUTILS POUR APPRENDRE À SENTIR SES PROPRES LIMITES ET À SENTIR LES LIMITES DE L'AUTRE, DANS UN SECOND TEMPS ABORDER LE TOUCHER ET LE RAPPORT AU CORPS AVEC APAISEMENT ET SÉCURITÉ.

À TRAVERS DES EXERCICES ET DES JEUX, L'IDÉE EST DE VENIR EXPÉRIMENTER DANS SON CORPS L'ENVIE OU NON DE SE RAPPROCHER DES AUTRES.

APRÈS SES EXERCICES, NOUS VIENDRONS EXPÉRIMENTER UNE PETITE INITIATION AU TOUCHER SUR LES MAINS ET/OU LES BRAS.

ATELIERS DES DIMANCHE ET LUNDI

ANIMÉS PAR CHOchette ET PAILLETTE
CARAVANE DES SEXUALITÉS JOYEUSES

CERCLES DE PAROLE

PRATIQUE D'UNE ÉCOUTE ACTIVE ET BIENVEILLANTE EN CERCLE, PARTAGE DE SON VÉCU ET RESENTIS.

C'EST SOUVENT UN DISPOSITIF QUI PERMET DE REQUESTIONNER LES NORMES, DE SE SENTIR LÉGITIME ET RECONNUES.

THÈMES : FAIRE DES PROPOSITIONS, RECEVOIR DES REFS, LE(S) DÉSIR(S)

THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ-E

ANIMÉ PAR PAILLETTE, 12 PARTICIPANT-ES MAXIMUM.

THÉMATIQUES : LE CONSENTEMENT DANS LA SPHÈRE INTIME / LES POSTURES D'ALLIÉ-E ET DE SOUTIEN

ÉLABORÉ PAR LE DRAMATURGE BRÉSILIEN AUGUSTO BOAL, LE THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ-E REGROUPE UN ENSEMBLE DE TECHNIQUES ET D'EXERCICES DESTINÉS À PERMETTRE AUX OPPRIMÉ-ES DE S'ENTRAÎNER - DANS LE CADRE DE L'ESPACE THÉÂTRAL FICTIF - À LUTTER CONTRE L'OPPRESSION ET À ESQUISSEZ DES TRANSFORMATIONS DE LA SOCIÉTÉ.

ADORATION

UN ATELIER POUR PRATIQUER L'EXPRESSION DE DÉSIRS, L'EXPLORATION CORPORELLE. CHAQUE PERSONNE POURRA EN ALTERNANCE, AU SEIN D'UN

PETIT GROUPE, ADORER UNE PERSONNE (LUI OFFRIR CE QU'ELLE DIT DÉSIRER) PUIS ÊTRE ADORÉE AU SEIN DE CE MÊME GROUPE.

UNE PREMIÈRE PARTIE SERA CONSACRÉE À MIEUX SE CONNAÎTRE LES UNES DES AUTRES. LA DEUXIÈME PARTIE, DANS UNE ÉNERGIE PLUS SILENCIEUSE, SERA DÉDIÉE AUX ADORATIONS.

L'ACCENT EST MIS SUR LE RESPECT DU CONSENTEMENT DE CHACUNE, L'ÉCOUTE DE SOI, DES AUTRES, DE NOS ENVIES ET LIMITES.